

Den nenásilí - 2. října 2008

Studentské fórum v pražské restauraci Mánes, Masarykovo nábřeží 250

- 13:00 Film Dokument o aktivním nenásilí
- 13:45 Společné zahájení studentského fóra
- 14:00 - 15:00 Workshopy a přednášky
- 15:00 Prezentace shrnutí a akčních plánů workshopů, společné zakončení studentského fóra
- 15:30 Minikurz pro dobrovolníky

Světelný symbol nenásilí na náměstí Míru

- 19:00 Nenásilné hry, stánky, bubínkáři
- 20:00 Zapálení loučí

Koncert v pražském klubu Cross, Plynární 1096/23, Praha 7

- 21:30 Zahájení koncertu

Studentské fórum

V úvodu studentského fóra dostanou studenti možnost seznámit se s hlavními myšlenkami aktivního nenásilí prostřednictvím filmového dokumentu o historii aktivního nenásilí a následné doplňující přednášky. Poté se dle zájmu zapojí do některého z workshopů nebo přednášek.

Témata workshopů:

- ▶ Aktivním nenásilím k multikulturalismu
- ▶ Nenásilí v jádru světových náboženství
- ▶ Aktivní nenásilí v každodenním životě
- ▶ Aktivním nenásilím k odzbrojení

Workshopy budou vedeny odborníky na dané téma, kteří budou podněcovat účastníky k diskuzi. Cílem každého workshopu je vypracovat shrnutí a akční plán k řešení dané problematiky. Tímto způsobem se budou moci aktivnější studenti rovnou zapojit a domluvit se, že uspořádají akci, například k šíření povědomí o aktivním nenásilí jako cestě k multikulturalismu. Tento koncept byl navržen především proto, aby tato akce nezůstala jedinou možností, jak se dozvědět o aktivním nenásilí, ale aby naopak odstartovala vlnu dalších aktivit, organizovaných samotnými studenty.

Témata přednášek:

- ▶ Nenásilná cesta Tibetu
- ▶ Nenásilné řešení konfliktu v Gruzii
- ▶ Nenásilí v historii českých zemí

Přednášky jsou myšleny jako informativní workshopy vedené odborníky a organizacemi. Na přednáškách se budou studenti moci seznámit s aktivním nenásilím jako formou boje, který probíhal nebo probíhá na různých místech světa. V případě zájmu účastníků může i přednáška vést k vypracování akčního plánu a uspořádání akce k dané problematice.

V 15 hodin, po skončení workshopů a přednášek, zástupce z každé pracovní skupiny odprezentuje ostatním shrnutí a akční plán, aby se všichni účastníci fóra dozvěděli nejdůležitější body všech workshopů.

V 15:30 hodin budou mít zájemci možnost zúčastnit se minikurzu pro dobrovolníky, kde se dozvědí bližší informace, jak se aktivně zapojit do organizace dalších akcí.



Světelný symbol nenásilí

Světelný symbol nenásilí je způsob, jak mohou lidé vyjádřit svůj postoj k násilí a připojit se tak k tisícům lidí, kteří budou 2. října stejný symbol vytvářet po celém světě. Od 19 hodin budeme na náměstí Míru představovat aktivní nenásilí formou různých her a informačních stánků. Poté, ve 20 hodin, účastníci zformují obří symbol nenásilí a zapálí své louče.

Vyzýváme všechny studenty, aby se již teď aktivně zapojili do organizace a propagace této akce. Světelný symbol bude tvořit přibližně 1000 lidí. Bude rozdělen do 100 sektorů po 10 místech. Studenti si mohou již nyní vzít na starost libovolný počet sektorů, které naplní svými přáteli, příbuznými či známými. Tímto způsobem se snažíme podněcovat aktivitu mladých lidí za nenásilí a odzbrojení.

Koncert

Poslední akcí dne bude **World Music koncert** od 21:30 v pražském klubu Cross. Zde bude kromě vítězů BBC radio awards, francouzské skupiny Les Boukakes, připraveno promítání zajímavých dokumentů, info stánek a další program.



Přínosy aktivního nenásilí

Obrovská síla nenásilí spočívá především v čistotě a pravdivosti této metody. Jedná se o metodu řešení problémů jak na osobní, tak celospolečenské úrovni. Pokud chceme změnit svět, měli bychom začít u sebe sama, a proto jeden z hlavních principů nenásilí učí jedince jednat v souladu s tím, co si myslí a co chce. V praxi to znamená poznávat sama sebe, nacházet hluboké příčiny svých nesnází a jejich řešení. Tím se jedinec stává nejen šťastnější, ale zároveň šíří pozitivní energii do svého okolí. Další z hlavních principů nenásilí říká „Chovej se k ostatním tak, jak chceš, aby se oni chovali k tobě“. Spojením a praktikováním těchto dvou principů může jedinec dosáhnout pozitivní změny jak uvnitř sebe, tak ve svém nejbližším okolí.



Pomocí této metody by se dala ze škol zcela vymýtit šikana, všechny formy diskriminace, drogy a další negativní společenské jevy. A to vše především díky tomu, že by se studenti zbavili vnitřních psychických problémů, které se často navenek projevují násilím. Metody aktivního nenásilí lze samozřejmě využít také k prevenci všech výše zmíněných problémů.

Aktivní nenásilí je také forma boje na celospolečenské úrovni. Gandhi, Martin Luther King, ale i Sametová revoluce nám ukázali, že tento nenásilný boj je velmi moudrou a účinnou metodou, jak dostat právu a spravedlnosti. V dnešním světě je násilí až příliš často zbytečně používané, kdežto nenásilí není ani ve školních osnovách. Představuje však to neúčinnější, nejdouhodobější a nejnaléhavější východisko ze spirály násilí, která nás obklopuje.

O organizátorech

Den nenásilí organizují především mladí lidé, neplacení dobrovolníci Humanistického hnutí. Celá akce vznikla na náš popud poté, co jsme se dozvěděli o vyhlášení 2. října Mezinárodním dnem nenásilí. Aktivní nenásilí je pro nás metodikou všech aktivit a způsobem života. Mnoho z nás má s násilím velmi dobré zkušenosti a právě proto si myslíme, že stojí za to o něm informovat další lidi. V budoucnu se chceme zasadit o začlenění aktivního nenásilí do školní výuky. Den nenásilí je zcela nevýdělečnou akcí, organizovanou s minimálními náklady. Jsme otevřeni dalším nápadům a možnostem, jak tuto akci vylepšit a rozšířit. Především vás však vyzýváme, abyste se přišli přesvědčit, že nekomerční akce, připravované zapálenými lidmi, bývají ty nejlepší :)